

Hygienemassnahmen Physio- /Ergotherapie G+A

Allgemeine Hygienemassnahmen	1
Flächenreinigung/-desinfektion	1
Produkte	1
Kontaktisolierte Patienten (Multiresistente Keime)	2
Desinfektionsplan Physio-, Ergotherapie	2
Diverses	3

Allgemeine Hygienemassnahmen

Die Hygienemassnahmen entsprechen den allgemein gültigen **Standardmassnahmen**

Massnahmen Personal

Händehygiene mit korrekter Durchführung der Händedesinfektion nach den 5 Indikationen der WHO.

Bei (potentiellem) Kontakt mit Körpersekret/-flüssigkeit

Hände: Handschuhe und anschliessende Händedesinfektion

Gesicht: Chirurgische Maske

Arme/Körper: Überschürze (bei Massnahmen mit „grossflächigem Körperkontakt“)

Massnahmen Patienten

Hände bei sichtbarer Verschmutzung mit Wasser und Seife waschen

Vor der Therapie mit Greifmaterialien

Vor der Therapie in Handbäder mit mehrfach verwendeten Flüssigkeiten

Verbände

Bei Wunden auf saubere, trockene und dichte Wundverbände achten

Bei offenen Wunden wasserdichter Verband im Therapiehandbad (z.B. Paraffinbad, etc.)

Flächenreinigung/-desinfektion

Flächenreinigung

- Alle vom Patienten benutzten Flächen, die keinen Kontakt mit Körperflüssigkeiten hatten, werden mit dem hausüblichen Allzweckreiniger gereinigt.

Flächendesinfektion

- Nach Kontamination mit potenziell infektiösem Material wie Schweiß, Blut, Urin, Stuhl und Erbrochenem erfolgt eine gezielte Flächendesinfektion (Wischdesinfektion).

Produkte

Bezeichnung	Produkt/Herstellung	Wechselintervall/Haltbarkeit
Allzweckreiniger	Wetrok-Gastronet	Verfall siehe Flasche

Bezeichnung	Produkt/Herstellung	Wechselintervall/Haltbarkeit
Allzweckreiniger	Wetrol-Quick&Clean (Feuchte Reinigungstücher)	Verfall siehe Packung
Flächendesinfektionsmittel	Incidin® Oxy WipeS Incidin® Oxy Foam	3 Monate haltbar Verfall siehe Flasche

Kontaktisierte Patienten (Multiresistente Keime)

Massnahmen Personal

Die Händedesinfektion, der Umgang mit Handschuhen, chirurgischen Masken und Überschützen wird im Rahmen der Standardmassnahmen und bei Kontaktisolation gleich durchgeführt.

Therapie ausserhalb des Patientenzimmers

- Therapeutische Massnahmen wie Gehtraining auf der Station im Gang, im Treppenhaus sowie im Freien sind möglich
- keine physischen Kontakte zu anderen Patienten

Hilfsmittel, Geräte

- Nach Möglichkeit patientenbezogen verwenden
- Nach Gebrauch Flächendesinfektion oder Hilfsmittel entsorgen

Siehe Richtlinie "[Kontaktisolation](#)"

Desinfektionsplan Physio-, Ergotherapie

Gegenstand	Häufigkeit	Mittel/Art	Bemerkung
Abwaschbare Materialien Tische, Stühle, Therapieliegen, Sitzbälle, Matten, Lagerungsblöcke etc	• 1x wöchentlich	• Reinigung mit Allzweckreiniger	Eimer mit Allzweckreiniger richten Oberflächen mit Struktur z.B. Igelbälle: • Mit Wasser abspülen • Bei Kontamination in Desinfektionsmittel einlegen(Incidin® Oxy Foam)
	• Nach Kontamination mit Körpersekret	• Desinfektion mit Incidin® Oxy WipeS	Nach Tuchentnahme die Verpackung gut verschliessen
Waschbare Materialien Abnehmbare Stoffüberzüge, Kissenbezüge Stuhlbezüge	• 1 x wöchentlich oder bei optischer Verschmutzung • 1x jährlich oder bei optischer Verschmutzung	• In Waschmaschine bei 40°C waschen • Sind in die Wäscherei zu geben	Einsatz im Patientenbett: • Aufbereitung nach Gebrauch • Evt. patientenbezogen verwenden
Spreekissen	• Bei optischer Verschmutzung	• In die Wäscherei geben	• Immer mit Überzug anwenden

Gegenstand	Häufigkeit	Mittel/Art	Bemerkung
Holzteile	• Nach Gebrauch	• Reinigung mit Allzweckreiniger	
Bewegungsschienen (aktiv/passiv)	• Bei Patientenwechsel	• Desinfektion mit Incidin® Oxy WipeS	• Schiene mit Tuch abdecken • Patientenbezogener Einsatz
Ultraschallgerät Ultraschallkopf	• Nach Gebrauch	• Desinfektion mit Incidin® Oxy WipeS	Nach Tuchentnahme die Verpackung gut verschliessen
Maxitrans (Transfermatte)	• Alle 3 Monate • Bei optischer Verschmutzung	• In die Wäscherei geben	
Velo, Zugapparate, Standing, Kraftgeräte	• Nach Gebrauch	• Reinigung mit Wetrok Quick&Clean feuchte Reinigungstücher (Sattel, Handgriffe, Sitz usw.)	• Nach Tuchentnahme die Verpackung gut verschliessen
	• 1x wöchentlich	• Reinigung mit Allzweckreiniger	• Ganzes Gerät durch hausdienst oder PT
Gehilfsmittel	• Nach Gebrauch	• Reinigung mit Allzweckreiniger	
Klebelektroden	• Wenn Pads nicht mehr haften	• Entsorgen	• Patientenbezogen verwenden
Therapiebänder	• Nach Gebrauch	• Reinigung mit Allzweckreiniger	• Nach Trocknung → Puder
Zubehör des Schlingentisches	• Nach Kontamination mit Körperssekret • Bei optischer Verschmutzung	• In die Wäscherei geben	
Handbad (Parafin/Raps)	• Alle 3 Monate • Bei Wunden • Bei optischer Verschmutzung	• Inhalt wechseln • Wanne mit Incidin® Oxy WipeS desinfizieren • Vor wiederbefüllen mit heissem Wasser ausspülen	• Wunde muss vollständig verschlossen sein
Schienenbad	• 1x wöchentlich • Bei Wunden • Bei optischer Verschmutzung	• Wasser wechseln • Wanne mit Wasser und Seife waschen, entkalken • Desinfektion mit Incidin® Oxy WipeS • Vor Wiederbefüllung mit heissem wasser ausspülen	• Wasserdichter Verband bei Wunden
Heublumenbad für Wickel	• 1x jährlich • Bei Verschmutzung	• Lösung wechseln	• Lösung bei konstanter Temperatur halten
Flüssiger Fango	• 1x täglich • Alle 4 Monate	• Auf 130°C erhitzen • Entsorgen	

Diverses

Gegenstand	Häufigkeit	Mittel/Art	Bemerkung
Woldecken	• Bei Verschmutzung • Bei kontamination • 2x jährlich	• In die Wäscherei geben	
Gardinen	• 1x jährlich	• In die Wäscherei geben	• Durch Hausdienst

Verantwortlicher Autor: Julia Kengelbacher
Erstellt am: 10.09.2015
Letzte Änderung: 18.01.2017
Publizierte Version: 2.0.0
Gültig für: **Kompetenzzentrum Gesundheit und Alter**
(validiert am **15.03.2017** durch **Matthias Schlegel**)