

Hygienemassnahmen Physiotherapie (PHTH) SR RWS

Allgemeine Hygienemassnahmen	1
Flächeneinigung/-desinfektion	1
Produkte	2
Kontaktisolierte Patienten (multiresistente Keime)	3
Atemtherapiegeräte	4
Blutdruckmanschette	5
Boy	6
Gehbad	6
Kistli/Körbli	6
Kühlschrank	7
Mikrowelle	7
Mobilier	8
Notfallrucksack/-Schublade	8
Office	8
Patientenfach	9
Roll-/Sitzstuhl	9
Schränke	9
Stethoskop	9
Tastatur	10
Telefon	10
Therapieutensilien/Geräte/Therapiebäder/Packungen	10
Waage (Sitzwaage)	13
Wärmeschrank	13
Wäscheschrank	13
Wäsche- und Abfallboy	13

Allgemeine Hygienemassnahmen

Die Hygienemassnahmen entsprechen den allgemein gültigen [Standardmassnahmen](#)

Massnahmen Personal

[Händehygiene](#) mit korrekter Durchführung der Händedesinfektion nach den 5 Indikationen der WHO.

Bei (potentiellem) Kontakt mit Körpersekret/-flüssigkeit

- Hände: Handschuhe und anschliessende Händedesinfektion
- Gesicht: Chirurgische Maske
- Arme/Körper: Überschürze (Intensivpatienten bei Massnahmen mit „grossflächigem Körperkontakt“)

Massnahmen Patienten

Hände bei sichtbarer Verschmutzung mit Wasser und Seife waschen

- Vor der Therapie mit Greifmaterialien
- Vor der Therapie in Handbäder mit mehrfach verwendeten Flüssigkeiten

Verbände

Bei **Wunden** auf saubere, trockene und dichte Wundverbände achten

Bei **offenen Wunden** wasserdichter Verband im Therapiehandbad (z.B. Paraffinbad, etc.)

Flächeneinigung/-desinfektion

Flächenreinigung

- Alle vom Patienten benutzten Flächen, die keinen Kontakt mit Körperflüssigkeiten hatten, werden mit dem hausüblichen Allzweckreiniger (Seifenreiniger) gereinigt (Häufigkeit, siehe Kapitel [Mobiliar](#)).

Flächendesinfektion

- Neben der routinemässigen Reinigung erfolgt eine gezielte Flächendesinfektion (Wisch-Desinfektion) nach Kontamination mit potenziell infektiösem Material wie Schweiß, Blut, Urin, Stuhl und Erbrochenem.

Produkte

Details siehe: [Desinfektionsmittel SR RWS](#)

Bezeichnung	Produkt/Herstellung	Wechselintervall/Haltbarkeit
Allzweckreiniger	Suma® Multi D2 5 ml auf 1 Liter kaltes Wasser	Lösung und Lappen wechseln bei: <ul style="list-style-type: none"> • Verschmutzung • nach max. 24 Stunden
Flächendesinfektionsmittel	Terralin® protect 0,5% direkt aus Dosiergerät 2% bei Norovirusinfektion (Umstellung Dosiergerät)	Lösung wechseln bei: <ul style="list-style-type: none"> • Verschmutzung • nach max. 24 Stunden Lappen nach einmaligen Gebrauch nicht wieder in Eimer zurückgeben
	Terralin® protect 0,5% getränkte Wipes	<ul style="list-style-type: none"> • Standzeit max. 28 Tage, • siehe „Feuchttuchspendersystem“
	mikrocid® universal wipes (vorgetränkte Tücher)	Nach Anbruch 1 Monat haltbar
Desinfektion Wipes für alkoholempfindliche Geräte/Oberflächen	mikrocid® sensitive wipes (vorgetränkte Tücher)	<ul style="list-style-type: none"> • Nach Anbruch 3 Monate haltbar • Nachfüllbeutel aufschneiden und komplett in Box stellen • Kleinen Aufkleber von Beutel mit Chargennummer und Verfalldatum auf Box aufkleben
Tauchbad	gigasept® AF 4% z.B. 960ml H2O + 40 ml gigasept® AF	<ul style="list-style-type: none"> • Standzeit max. 7 Tage

Kontaktisierte Patienten (multiresistente Keime)

Massnahmen Personal

Die Händedesinfektion, der Umgang mit Handschuhen, chirurgischen Masken und Überschürzen wird im Rahmen der Standardmassnahmen und bei Kontaktisolation gleich durchgeführt.

Siehe Kapitel: [Allgemeine Hygienemassnahmen PHTH](#)

Physiotherapie ausserhalb des Patientenzimmers

- Physiotherapeutische Massnahmen wie Gehtraining im Treppenhaus sowie im Freien sind möglich
- Keine physischen Kontakte zu anderen Patienten, sowie Gehbad nicht gestattet

Hilfsmittel, Geräte

- Nach Möglichkeit patientenbezogen verwenden
- Nach Gebrauch Flächendesinfektion oder Hilfsmittel entsorgen

Siehe Richtlinie [„Kontaktisolation“](#)

Atemtherapiegeräte


Grundsatz

Geräte, -Zubehörteile, sowie Systeme, die beim Einsatz mit den Atemwegen in Kontakt kommen, werden nach Möglichkeit in einer Instrumentenwaschmaschine (Reinigungs- Desinfektionsgerät, RDG) thermisch aufbereitet.


Steht keine Instrumentenwaschmaschine zur Verfügung, werden die Zubehörteile in ein Tauchbad eingelegt. Die Zubehörteile müssen anschliessend gut mit Wasser gespült, getrocknet und staubfrei gelagert werden. Die definierte Einwirkzeit sollte aus Materialschutzgründen nicht überschritten werden.

Geräte


Inhaliergerät

System	<p>Einwegset Einsatz patientenbezogen während Dauer der Inhalationstherapie</p> <p>Spritze mit Kochsalzlösung Wechsel alle 24 Stunden inkl. Combistopfen</p> <p>Combistopfen zusätzlich bei Verunreinigung/Kontamination wechseln</p>	
Nach Gebrauch	<p>Inhalierset in Einzelteile zerlegen</p> <p>Heiss ausspülen, trocknen</p> <p>Trocken aufbewahren</p> <p>Bei nicht entfernbaren Verschmutzung entsorgen</p>	
Bei Patientenwechsel	Set entsorgen	


Flutter

System	<p>Mehrweg Siehe Aufbereitung bei Patientenwechsel</p> <p>Einweg Einsatz patientenbezogen während Dauer der Therapie</p>	
Nach Gebrauch Einweg	Mundstück mit feuchtem Papiertuch abreiben (Persönlicher Patienten Flutter)	
Bei Patientenwechsel	<p>Kopfteil durch Vierteldrehung abschrauben</p> <p>Metallkugel und Trichter herausnehmen</p> <p>sichtbare Rückstände mit Papiertuch entfernen*</p> <p>Einlegen in Tauchbad</p> <p>anschliessend abspülen, trocknen und wieder zusammensetzen</p> <p>*Können die Rückstände nicht entfernt werden, so ist der Flutter zu entsorgen</p>	


Clinijet

System	Zubehör: patientenbezogenes Schlauchsystem mit Mundstück	
Nach Gebrauch	Mundstück mit heissem Wasser abspülen, trocknen	
Bei Patientenwechsel	Schlauch mit Mundstück entsorgen Gerät abreiben mit Allzweckreiniger	

PEP-Maske

System	Patientenbezogenes Einweg-Set Maske, Ausatemventil, Manometrieanschluss, Widerstandsaufsatz, Druckmesser	
Nach Gebrauch	Maske mit feuchtem Papiertuch ausreiben	
Bei Patientenwechsel	Entsorgen	


PARI PEP-System

System	Patientenbezogenes Einwegmaterial Mundstück, Verbindungsstück, Widerstandsaufsatz	
Nach Gebrauch	Mundstück mit feuchtem Papiertuch abreiben	
Bei Patientenwechsel	Entsorgen	

Peak Flow

System patientenbezogen	Verwendung ohne Filter Nach Gebrauch Mundstück mit feuchtem Papiertuch abreiben oder mit Wasser abspülen und trocknen Bei Austritt Pat. mitgeben oder entsorgen	
System für Kurzeinsatz an mehreren Patienten	Verwendung mit Bakterien-Filter Mehrweg: sichtbare Rückstände mit Papiertuch entfernen* Gehäuse in Tauchbad einlegen anschliessend abspülen, trocknen und wieder zusammensetzen Peak Flow mit Allzweckreiniger abreiben Filterpadwechsel *Können die Rückstände nicht entfernt werden, so ist der Flutter zu entsorgen Einweg: Filterflies, Wechsel nach Gebrauch	

Respirex / Voldyne

System	Patientenbezogenes Einweg-Set Bei Austritt Pat. mitgeben oder entsorgen	
Nach Gebrauch	Mundstück mit heissem Wasser abspülen, trocknen	

Blutdruckmanschette

Was	Wann	Womit	Wie	Wer	
				Pflege	B u. O
Manschette	nach Gebrauch	Allzweckreiniger	Reinigen	X	

Boy

Was	Wann	Womit	Wie	Wer	
				Pflege	B u. O
Boy	Nach Gebrauch	Allzweckreiniger	Reinigen	X	
Ganzer Boy inkl. Räder	4 x jährlich	Allzweckreiniger	Reinigen	X	

Gehbad

- Patienten mit nicht abdeckbaren Wundinfektionen dürfen nicht im Gehbad behandelt werden
- Vor und nach dem Baden duschen

Fläche	Häufigkeit	Mittel / Art	Spezielles	Zuständigkeit
Beckenumgebung	Täglich	Reinigung		B u. O
	Nach Kontamination mit Körpersekreten	Flächendesinfektion		Physiotherapie
Beckenboden, Wände	Bei optischer Verschmutzung	Sauggerät	Meldung an Technischen Dienst	Technik
Wasser	1x jährlich	Becken entleeren	Wasserkontrollen durch das Kantonale Labor	Technik
Becken	1x jährlich	Gründliche Reinigung		B u. O
Filter Maschinenraum	14 tägig	Reinigung		Technik

Kistli/Körbli

Was	Wann	Womit	Wie	Wer	
				Pflege	B u. O
für Spielsachen oder Pflegeutensilien	Bei Austritt, Bei optischer Verschmutzung	Flächen-desinfektionsmittel oder	Wischdesinfizieren	X	
		Reinigungs- und Desinfektionsgerät	Thermische Desinfektion	X	

Kühlschrank

Was	Wann	Womit	Wie	Wer	
				Pflege	B u. O
Lebensmittel*	1 x monatlich	Allzweckreiniger	Reinigen, Abtauen bei Bedarf	Kontrollliste visieren	X
Temperaturkontrolle	Täglich			Kontrollliste visieren	X
Medikamente	4 x jährlich	Allzweckreiniger	Reinigen, Abtauen bei Bedarf	Kontrollliste visieren	X
Temperaturkontrolle	Täglich			Kontrollliste visieren	X

* Details siehe: [Umgang mit Lebensmittel ausserhalb Spitalküche](#)

Mikrowelle

Was	Wann	Womit	Wie	Wer	
				Pflege	B u. O
Mikrowelle	Nach Gebrauch	Allzweckreiniger	Reinigen	X	

Mobiliar

Was	Wann	Womit	Wie	Wer	
				Pflege	B u. O
z.B. Tische, Beistelltisch, Stühle, Flächen, Armlehnen	1 x täglich	Allzweckreiniger	Reinigen		X

Notfallrucksack/-Schublade

Was	Wann	Womit	Wie	Wer	
				Pflege	B u. O
	nach Gebrauch	Allzweckreiniger	Reinigen	X	
inkl. Kontrolle	1 x monatlich	Allzweckreiniger	Reinigen	Kontrollliste visieren	X

Office

Was	Wann	Womit	Wie	Wer	
				Pflege	B u. O
Geschirrschrank	2 x jährlich	Allzweckreiniger	Reinigen	Kontrollliste visieren	X
Lebensmittelschrank (inkl. Verfalldatenkontrolle)	4 x jährlich	Allzweckreiniger	Reinigen	Kontrollliste visieren	X

Patientenfach

Was	Wann	Womit	Wie		Wer	
					Pflege	B u. O
Fach	1 x monatlich oder Patientenwechsel	Allzweckreiniger	Reinigen	Kontrollliste visieren	X	

Roll-/Sitzstuhl

Was	Wann	Womit	Wie		Wer	
					Pflege	B u. O
Roll-/Sitzstuhl	Nach Gebrauch oder Patientenwechsel	Allzweckreiniger	Reinigen		X	
inkl. Räder	4 x jährlich	Allzweckreiniger	Gründlich reinigen	Kontrollliste visieren	X	

Schränke

Was	Wann	Womit	Wie		Wer	
					Pflege	B u. O
Nicht speziell aufgelistete Schränke	2 x jährlich	Allzweckreiniger	Reinigen	Kontrollliste visieren	X	

Stethoskop

Was	Wann	Womit	Wie	Wer	
				Pflege	B u. O
Stethoskop	Nach Gebrauch	Desinfektion Wipes für alkoholempfindliche Geräte/Oberflächen oder Händedesinfektionsmittel	Wischdesinfizieren	X	

Tastatur

Was	Wann	Womit	Wie	Wer	
				Pflege	B u. O
Tastatur	1 x täglich	Allzweckreiniger	Reinigen wird keine optische Sauberkeit erreicht --> ersetzen der Tastatur	X	

Details siehe: [Tastaturen/Touchscreen Flächen in Patientenbereichen](#)

Telefon

Was	Wann	Womit	Wie	Wer	
				Pflege	B u. O
Tischtelefon	1 x täglich	Allzweckreiniger	Reinigen		X
Schnurlostelefon	1 x täglich oder bei Dienstwechsel	Allzweckreiniger	Reinigen	X	

Therapieutensilien/Geräte/Therapiebäder/Packungen

Gegenstand	Häufigkeit	Mittel / Art	Bemerkung
Abwaschbare Materialien Therapieliegen, Sitzbälle, Matten etc.	1x wöchentlich	Reinigung mit Allzweckreiniger	durch B u. O
	Nach Kontamination mit Körpersekret	Flächendesinfektion	<i>Oberflächen mit Struktur</i> z.B. Igelball abspülen, bei Kontamination in Desinfektionsmittel einlegen durch Personal PHTH
Waschbare Materialien Abnehmbare Stoffüberzüge	Patientenwechsel oder bei optischer Verschmutzung	in Wäscherei geben	Einsatz im Patientenbett • "Aufbereitung" nach Gebrauch • Evtl. patientenbezogen verwenden
Ersetzbare Materialien z.B. Linsen, Spreu		Ersetzen	
Holzteile		Reinigung mit Allzweckreiniger	
Instrumente	Nach Gebrauch	<ul style="list-style-type: none"> • In verschliessbarem Behälter sammeln • Max. jeden 2. Tag in die ZSVA geben 	Aufbereitung durch die ZSVA
Bewegungsschienen (aktiv/passiv)	Bei Patientenwechsel	Reinigung mit Allzweckreiniger	<ul style="list-style-type: none"> • Schiene mit Tuch abdecken • Patientenbezogener Einsatz
Ultraschallgerät Ultraschallkopf Minivibrator	Nach Gebrauch	Desinfektion Medizintechnischer Geräte	
Periform Vaginalsonde Anuform Analsonde	Nach Gebrauch (patientenbezogener Einsatz; Pat. nimmt Sonde nach Hause)	Warmwasser und Seife	
Biofeedbacksonde PFX Rectal/vaginal	Nach Gebrauch (kein patientenbezogener Einsatz)	Flächendesinfektion	Sonde nur mit Schutzhülle verwenden
Maxitrans (Transfermatte)	Alle 3 Monate Bei optischer Verschmutzung	In die Wäscherei geben	Nur mit Leintuch benutzen
Velo, Zugapparate, Barren	Nach Gebrauch	Flasche mit Allzweckreiniger (tgl. erneuern), Einwegtuch	Durch Benutzer (Sattel, Handgriffe, Sitz)
	Alle 3 Monate	Reinigung mit Allzweckreiniger	Ganzes Gerät durch B u. O
	Bei Bedarf	Reinigung mit Allzweckreiniger	durch Personal PHTH
	Nach Kontamination mit Körpersekret	Flächendesinfektion	durch Personal PHTH
Pulsuhrengurt	Nach Gebrauch	Wasser + Seife unter fliessendem Wasser	Durch Benutzer und/oder Personal PHTH
	Bei Bedarf	In die Wäscherei geben	40°C, im Netz in Wäscherei geben

Gegenstand	Häufigkeit	Mittel / Art	Bemerkung
Elektrotherapie Schwammtaschen	Nach Gebrauch	Heiss auswaschen Trocknen	Trocken lagern!
Gelpads (Einweg)	Wenn Pads nicht mehr haften	Entsorgen	Patientenbezogen verwenden
Handbad (Paraffin/Raps)	Alle 3 Monate Bei Wunden Bei optischer Verschmutzung	Inhalt wechseln Wanne Flächendesinfektion Vor Wiederbefüllen mit heissem Wasser ausspülen	Wunde muss vollständig verschlossen sein Wasserdichter Verband bei Wunden
Schienenbad	1x wöchentlich Bei Wunden Bei optischer Verschmutzung	Wasser wechseln Wanne mit Wasser und Seife waschen Flächendesinfektion Vor Wiederbefüllen mit heissem Wasser ausspülen	Wasserdichter Verband bei Wunden Benutzte Schienen vor dem Eintauchen mit Seife waschen Lavabo und Umgebung mit Flächendesinfektion
Heublumenbad Für Wickel	Alle 2 Wochen Bei optischer Verschmutzung	Lösung wechseln	Lösung bei konstanter Temperatur halten
Fangopackung	1x Täglich	Auf 130°C erhitzen Haltezeit 15 Min.	
	Alle 3 Monate	Fango entsorgen	
Fangoplatte	Nach Gebrauch	Flächendesinfektion	Kissenbezug benutzen
	Wenn brüchig	Entsorgen	

Waage (Sitzwaage)

Was	Wann	Womit	Wie		Wer	
					Pflege	B u. O
Waage	Nach Gebrauch	Allzweckreiniger	Reinigen		X	
Räder	1 x monatlich	Allzweckreiniger	Reinigen	Kontrollliste visieren	X	

Wärmeschränk

Was	Wann	Womit	Wie		Wer	
					Pflege	B u. O
Wärmeschränk	4 x jährlich	Allzweckreiniger	Reinigen	Kontrollliste visieren	X	

Wäscheschränk

Was	Wann	Womit	Wie		Wer	
					Pflege	B u. O
Wäscheschränk	2 x jährlich	Allzweckreiniger	Reinigen	Kontrollliste visieren		X

Wäsche- und Abfallboy

Was	Wann	Womit	Wie		Wer	
					Pflege	B u. O
Wäsche- und Abfallboy	1 x monatlich	Allzweckreiniger	Reinigen	Kontrollliste visieren		X

Verantwortlicher Autor: André Riedel
 Erstellt am: 08.04.2014
 Letzte Änderung: 23.10.2018
 Publierte Version: 4.1.0
 Gültig für: **Spitalregion Rheintal Werdenberg Sarganserland**
 (validiert am **25.10.2017** durch **Matthias Schlegel**)